

ПРИНЯТО:
Педагогическим советом
МДОУ «Детский сад №25»
Протокол № 1
«31» августа 2022г.

УТВЕРЖДЕНО

Заведующей

МДОУ «Детский сад №25»

Е.Н. Пиволкина

от «31» августа 2022г.



РЕЖИМ И РАСПОРЯДОК ДНЯ В ДОШКОЛЬНЫХ ГРУППАХ

Муниципального дошкольного образовательного учреждения

«Детский сад №25»

г. Шуя

**Примерный режим и распорядок дня на 2022-2023 учебный год
группы общеразвивающей направленности для детей раннего возраста
от 2 до 3 лет**

Виды деятельности	Время проведения
Утренний приём. Самостоятельная деятельность детей.	07:00 – 08:30
Утренняя гимнастика	08:10 – 08:20
Подготовка к завтраку, завтрак	08:30 – 08:45
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятию	08:45 – 09:00
Занятия	09:00 – 09:10
Совместная и самостоятельная образовательная деятельность в групповых и индивидуальных формах работы.	09:10 – 10:30
Второй завтрак	10:30 – 10:40
Подготовка к прогулке, прогулка, совместная и самостоятельная деятельность на прогулке, возвращение с прогулки	10:40 – 11:50
Подготовка к обеду, обед	11:50 – 12:20
Подготовка ко сну, дневной сон	12:20 – 15:20
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, подготовка к полднику	15:20 – 15:30
Полдник	15:30 – 15:45
Занятия	15:45 – 15:55
Совместная и самостоятельная игровая деятельность в группе, подготовка к прогулке, прогулка, совместная и самостоятельная деятельность на прогулке, возвращение с прогулки	15:55 – 18:20
Подготовка к ужину, ужин	18:20 – 18:50
Совместная и самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой	18:50 – 19:00

Примечания:

Режим дня составлен для детей от 2 до 3 лет для 12-часового пребывания детей в группах ДОУ. Режим дня может корректироваться в зависимости от типа организации и вида реализуемых образовательных программ, сезона года.

Занятия

Начало занятий не ранее 8:00 ч., окончание не позднее 17:00ч. Продолжительность занятий Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей 2-3 лет не более 20 минут.

Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8 - 10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

Совместная и самостоятельная образовательная деятельность

Совместная и самостоятельная образовательная деятельность в групповых и индивидуальных формах работы реализуются как в специально отведённое время, так и в

процессе организации режимных моментов, самостоятельной деятельности детей, взаимодействия с семьями.

Тёплый и холодный периоды года

Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет не менее 3 часов. В тёплый период года занятия в случае благоприятных природных условий осуществляется во время прогулки, увеличивая её продолжительность. В холодный период года, в случае неблагоприятных погодных условий (в соответствии с требованиями СанПиН) длительность прогулки сокращается или заменяется на другие виды деятельности в группе. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Адаптационный период

В адаптационный период родители могут приводить детей на 1 - 2 часа с последующим увеличением продолжительности пребывания детей в группе. В данный период родители могут находиться в группе вместе с детьми.

В адаптационный период педагогами проводятся адаптационные игры и гимнастики, игры на формирование эмоционального контакта, доверия детей к воспитателю и т.д.

**Примерный режим и распорядок дня на 2022-2023 учебный год
группы общеразвивающей направленности для детей
младшего дошкольного возраста от 3 до 4 лет**

Виды деятельности	Время проведения
Утренний приём. Самостоятельная деятельность детей.	07:00 – 08:30
Утренняя гимнастика.	08:10 – 08:20
Подготовка к завтраку, завтрак	08:20 – 08:45
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям	08:45 – 09:00
Занятия	09:00 – 09:45
Самостоятельная деятельность детей	09:45 – 10:30
Второй завтрак	10:30 – 10:40
Подготовка к прогулке, прогулка, совместная и самостоятельная деятельность на прогулке, возвращение с прогулки	10:40 – 11:55
Подготовка к обеду, обед	11:55 – 12:20
Подготовка ко сну, дневной сон	12:20 – 15:20
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, подготовка к полднику	15:20 – 15:30
Полдник	15:30 – 15:40
Совместная и самостоятельная образовательная деятельность в групповых и индивидуальных формах работы.	15:40 – 16:20
Подготовка к прогулке, прогулка, совместная и самостоятельная деятельность на прогулке, возвращение с прогулки	16:20 – 18:20
Подготовка к ужину, ужин	18:20 – 18:50
Совместная и самостоятельная образовательная деятельность в групповых и индивидуальных формах работы, на прогулке. Уход детей домой	18:50– 19:00

Примечания:

Режим дня для детей от 3 до 4 лет составлен для 12-часового пребывания детей в группах ДОУ. Допускается внесение изменений с учётом специфики деятельности (особенности погодных условий, длительности светлого времени суток и т.д.)

Занятия

Максимально допустимый объем занятий в первой половине дня в младшей группе 30 минут при продолжительности занятий не более 15 минут. Перерывы между занятиями не менее 10 минут. Продолжительность дневной суммарной нагрузки не меняется, время проведения занятий – согласно утвержденному расписанию.

Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

Совместная и самостоятельная образовательная деятельность

Совместная и самостоятельная образовательная деятельность в групповых и индивидуальных формах работы реализуются как в специально отведённое время, так и в процессе организации режимных моментов, самостоятельной деятельности детей, взаимодействия с семьями.

Тёплый и холодный периоды года

Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет не менее 3 часов. В тёплый период года в случае благоприятных природных условий занятия проводятся во время прогулки, увеличивая её продолжительность.

В холодный период года, в случае неблагоприятных погодных условий (в соответствии с требованиями СанПиН) длительность прогулки сокращается или заменяется на другие виды деятельности в группе. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Примерный режим и распорядок дня на 2022-2023 учебный год группы общеразвивающей направленности для детей младшего дошкольного возраста от 4 до 5 лет

Виды деятельности	Время проведения
Утренний приём. Самостоятельная деятельность детей.	07:00 – 08:30
Утренняя гимнастика.	08:15 – 08:25
Подготовка к завтраку, завтрак	08:30 – 08:45
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям	08:45 – 09:00
Занятия	09:00 – 09:50
Самостоятельная деятельность детей	09:50 – 10:30
Второй завтрак	10:30 – 10:45
Подготовка к прогулке, прогулка, совместная и самостоятельная деятельность на прогулке, возвращение с прогулки	10:45 – 12:15
Подготовка к обеду, обед	12:15 – 12:45
Подготовка ко сну, дневной сон	12:45 – 15:15

Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, подготовка к полднику	15:15 – 15:30
Полдник	15:30 – 15:40
Совместная и самостоятельная образовательная деятельность в групповых и индивидуальных формах работы.	15:40 – 16:20
Подготовка к прогулке, прогулка, совместная и самостоятельная деятельность на прогулке, возвращение с прогулки	16:20 – 18:20
Подготовка к ужину, ужин	18:20 – 18:50
Совместная и самостоятельная образовательная деятельность в групповых и индивидуальных формах работы, на прогулке. Уход детей домой	18:50– 19:00

Примечания:

Режим дня составлен для детей от 4 до 5 лет 12-часового пребывания детей в группах ДОУ. Допускается внесение изменений с учётом специфики деятельности (особенности погодных условий, длительности светлого времени суток и т.д.)

Занятия

Максимально допустимый объем занятий в первой половине дня в группе для детей 4-5 лет 40 минут при продолжительности занятий не более 20 минут. Перерывы между занятиями не менее 10 минут. Продолжительность дневной суммарной нагрузки не меняется, время проведения занятий – согласно утвержденному расписанию. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

Совместная и самостоятельная образовательная деятельность

Совместная и самостоятельная образовательная деятельность в групповых и индивидуальных формах работы реализуются как в специально отведённое время, так и в процессе организации режимных моментов, самостоятельной деятельности детей, взаимодействия с семьями.

Тёплый и холодный периоды года

Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет не менее 3 часов. В тёплый период года в случае благоприятных природных условий занятия проводятся во время прогулки, увеличивая её продолжительность. В холодный период года, в случае неблагоприятных погодных условий (в соответствии с требованиями СанПиН) длительность прогулки сокращается или заменяется на другие виды деятельности в группе. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

**Примерный режим и распорядок дня на 2021-2022 учебный год
группы общеразвивающей направленности для детей
старшего дошкольного возраста от 5 до 7 лет**

Виды деятельности	Время проведения
Утренний приём. Самостоятельная деятельность детей.	07:00 – 08:30
Утренняя гимнастика.	08:15 – 08:25
Подготовка к завтраку, завтрак	08:30 – 08:45
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям	08:45 – 09:00
Занятия	09:00 – 10:00
Самостоятельная деятельность детей	10:00 – 10:30
Второй завтрак	10:30 – 10:40
Подготовка к прогулке, прогулка, совместная и самостоятельная деятельность на прогулке, возвращение с прогулки	10:40 – 12:20
Подготовка к обеду, обед	12:20 – 12:45
Подготовка ко сну, дневной сон	12:45 – 15:15
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, подготовка к полднику	15:15 – 15:25
Полдник	15:30 – 15:40
Занятия	15:40 – 16:05
Совместная и самостоятельная образовательная деятельность в групповых и индивидуальных формах работы.	16:05 – 16:30
Подготовка к прогулке, прогулка, совместная и самостоятельная деятельность на прогулке, возвращение с прогулки	16:30 – 18:20
Подготовка к ужину, ужин	18:20 – 18:50
Совместная и самостоятельная образовательная деятельность в групповых и индивидуальных формах работы, на прогулке. Уход детей домой	18:50– 19:00

Примечания:

Режим дня составлен для детей от 5 до 7 лет 12-часового пребывания детей в группах ДОУ. Допускается внесение изменений с учётом специфики деятельности (особенности погодных условий, длительности светлого времени суток и т.д.)

Занятия.

Максимально допустимый объем занятий в первой половине дня в группе для детей 5-7 лет 50 минут при продолжительности занятия не более 25 минут. Перерывы между занятиями не менее 10 минут. Продолжительность дневной суммарной нагрузки не меняется, время проведения занятий – согласно утвержденному расписанию. Образовательная деятельность с детьми 5-6 лет может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 минут в день. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

Совместная и самостоятельная образовательная деятельность.

Совместная и самостоятельная образовательная деятельность в групповых и индивидуальных формах работы реализуются как в специально отведённое время, так и в процессе организации режимных моментов, прогулки, самостоятельной деятельности детей, взаимодействия с семьями.

Тёплый и холодный периоды года.

Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет не менее 3 часов. В тёплый период года непосредственно образовательная деятельность в случае благоприятных природных условий осуществляется во время прогулки, увеличивая её продолжительность. В холодный период года, в случае неблагоприятных погодных условий (в соответствии с требованиями СанПиН) длительность прогулки сокращается или заменяется на другие виды деятельности в группе. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.