

ПАМЯТКА ДЛЯ НАСЕЛЕНИЯ о профилактике клещевых инфекций

Клещ маленький – проблемы большие: что делать, если Вас укусил клещ?

Если Вы любите проводить время на свежем воздухе в окружении природы, выезжать в лес или являетесь активным дачником, то Вам следует помнить о тех неприятностях, которые могут преподнести Вам клещи, тем более что Ярославская область входит в число регионов, эндемичных по клещевым инфекциям.

Клещи являются переносчиками целого ряда опасных инфекций, поражающих жизненно-важные системы организма человека:

- **Клещевой вирусный энцефалит** (далее – КЭ) поражает центральную нервную систему. Заражение КЭ возможно при укусе зараженного вирусом клеща, его раздавливании или расчесывании места укуса, а также при употреблении в пищу сырого молока коз, у которых в период массового нападения клещей вирус может находиться в молоке. Поэтому необходимо употреблять этот продукт только после кипячения. При этом заразным является не только сырое молоко, но и продукты, приготовленные из него: творог, сметана и т.д.

КЭ приводит к параличам, расстройствам памяти, интеллекта.

Инкубационный период (время до появления симптомов заболевания) длится от 1 дня до месяца, в среднем 10 дней. Чем дольше клещ находился на коже человека, тем быстрее развивается заболевание.

Первые симптомы болезни: лихорадка (до 38-39 градусов С), сильная головная боль, иногда тошнота, рвота, боль в суставах, слабость, разбитость, нарушения сна, кашель и насморк. В некоторых случаях заболевание может закончиться на этой стадии и человек выздоравливает. Но в более тяжелых случаях на 3-5 сутки развивается поражение центральной нервной системы - менингит, энцефалит, менингоэнцефалит. Лечение клещевого энцефалита осуществляется только в условиях стационара.

- **Клещевой боррелиоз (болезнь Лайма)** преимущественно поражает опорно-двигательный аппарат, кожу, нервную систему и сердце.

- **Гранулоцитарный анаплазмоз человека** характеризуется лихорадкой и появлением во внутренних органах очагов воспаления.

- **Моноцитарный эрлихиоз человека** поражает лейкоциты (клетки крови) и вызывает острые гриппоподобные лихорадочные заболевания.

Заражение последними тремя инфекциями происходит непосредственно при укусе клеща.

КАК ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ ОТ КЛЕЩЕЙ?

Неспецифическая профилактика нападения клещей должна осуществляться с помощью применения высокоэффективных акарицидных (убивающих), акарицидно-репеллентных (убивающих и отпугивающих) или репеллентных (отпугивающих) средств; использования специальной одежды, защищающей от заползания и присасывания клещей, регулярного проведения само- и взаимоосмотров, осмотров домашних животных после прогулок и т.д.

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВАС УКУСИЛ КЛЕЩ:

Шаг 1: Удаление клеща. По возможности не удаляйте клеща самостоятельно! Обратитесь для этого в травматологический пункт или лечебное учреждение по месту жительства.

Если возможности обратиться к специалистам нет, постарайтесь удалить клеща самостоятельно - аккуратно, не повредив хоботок. Для этого сделайте петлю из нитки, накиньте ее на место присасывания клеща, сведите концы нитки вместе и по часовой стрелке осторожно прокрутите. После удаления клеща место укуса обработайте кожным антисептиком.

Шаг 2. Исследование клеща. Исследуйте удаленного клеща на зараженность вирусами инфекций. Насекомое следует поместить в герметичную емкость (сухой чистый

стеклянный пузырек) и как можно быстрее доставить в лабораторию для исследования привезенного экземпляра на клещевые инфекции. При невозможности немедленной доставки клеща в лабораторию закрытый флакон допускается хранить в холодильнике, но не более 2 суток с момента укуса клеща.

Шаг 3. Экстренная профилактика. Если анализ на КЭ положительный, а вакцинопрофилактика не осуществлялась, проводится экстренная профилактика КЭ путем введения противоклещевого иммуноглобулина бесплатно (но не позднее четырех дней после укуса клеща, так как после этого срока эффективность препарата резко снижается) или назначения схемы лечения.

В случае положительного результата при исследовании на другие инфекции необходимо обратиться в поликлинику за назначением схемы лечения.

ПРОФИЛАКТИКА КЭ:

Напоминаем, что самым эффективным средством борьбы с КЭ является **вакцинопрофилактика**, которая защищает от опасности заражения на **3 года**.

Вакцинация предполагает трехкратное введение вакцины. Начинать ее следует осенью (стандартная схема вакцинации), существуют и экстренные схемы, которые дают возможность привиться в любое время. Однако, следует помнить, что завершить весь прививочный курс против КЭ необходимо за **2 недели** до предполагаемой «встречи» с клещами.

Берегите себя и своих близких! Будьте здоровы!